

KURSREIHE *SEELENFLÜSTERN*

SCHAMANISCHE EINZELBEGLEITUNG * Naturorientierte Ritual & Prozessarbeit im Naturjahr.

„In der Natur weitet sich die Seele! Großmut, Liebe und Mitgefühl sich selbst und anderen gegenüber können sich nur in einem weiten Seelenraum öffnen!“

Erlebe vier kraftvolle Tages Naturauszeiten in der Einzelbegleitung, lausche deiner Seele und erspüre und erfahre, was sie dir zu sagen hat. Tauche ein in den Rhythmus der Natur, verbinde dich mit ihren Jahreszeiten – Elementarkräften und Analogien und schöpfe daraus eine kraftvolle Medizin für Seele & Geist & Körper. Erinnere dich im Spiegel der Natur, wer du wirklich bist. Lass Überholtes hinter dir, richte dich neu aus und finde die große Kraft, die dir innewohnt. Das Leuchtfeuer in dir, das nie versiegt und dich, wenn du gut damit verbunden bist, durch alle Phasen deines Lebens trägt.

„Gleichgewicht“ heißt das immerwährende Spiel in der Natur und in diesen Zustand will uns die Natur, wenn wir uns ihr anvertrauen und uns mit ihrem Rhythmus verbinden, bringen. Alles Leben ist im Fluss, gleich dem Zyklus der aufeinander folgenden Jahreszeiten ist auch unser Leben beständig in Veränderung. Was nicht fließt erstarrt! Was sich bewegt oder verändert strebt von Natur aus nach der Wiederherstellung des Gleichgewichts. Gleichgewicht bedeutet aber nicht statisch oder dauerhaft, sondern es beschreibt den Vorgang, den man „balancieren“ nennt!

In Balance, im Gleichgewicht zu sein ist kein fixer Zustand den man einmal herstellt und konserviert. Im Gleichgewicht zu sein bedeutet in der Schwebelage zu sein. Beständig auszubalancieren und damit für Ausgleich und Harmonie zu sorgen damit das Gleichgewicht gehalten wird und nicht nach der einen oder anderen Seite zu kippen droht. Von der großartigen Lehrmeisterin, der Natur können wir in der bewussten Verbindung mit ihr viel darüber lernen wie wir die Balance in unserem Leben wiederherstellen. Wie wir zu einem erfüllteren, kraftvolleren und harmonischeren Leben, zu unserem eigenen Rhythmus finden.

Du wirst in diesen 4 kraftvollen Naturauszeiten – Einzelbegleitungstagen einen ganzen Jahreszyklus durchlaufen und in bewusste Verbindung mit den unterschiedlichen Qualitäten der jeweiligen Jahreszeit und den damit verbundenen Energien, Elementarkräften & Analogien die auf dich wirken, treten. Die Erkenntnisse und Botschaften die diese für dich bereithalten, wirst du mit ausgewählten Methoden und angeleiteten Übungen zur Stärkung deines Balance-Gefühls in deinen Alltag integrieren.

KURSREIHE *SEELENFLÜSTERN*

4 Themen Tage (je 8 Stunden)

1. **HERBST *Wurzelkraft & Essenz***
Urvertrauen und Geborgenheit erfahren, mit den Wurzeln und der Erde verbinden. Ahnenkraft integrieren.
2. **WINTER *Innehalten & Hingabe***
In die Stille eintauchen und die Kraft erleben, die aus Rückzug und Hingabe erwächst! Zyklen erkennen und verstehen lernen.
3. **FRÜHLING *Vision & Erneuerung***
Von Überholtem befreien, neu ausrichten, Samen für das Neue setzen. Visionen zum Leben erwecken.
4. **SOMMER *Fülle & Leidenschaft***
Mit der sinnlichen Schönheit des Lebens verbinden, Fülle erfahren, Feuerkraft leben. Nahrung für sich und andere sein.

Das wirst du an den einzelnen Tagen erfahren und erleben

- Durch die **Natur die Magie der Seele** erfahren.
- Eintauchen in die **unterschiedlichen Qualitäten der Jahreszeiten, der Elemente & Analogien** und deren Wirkung auf uns Menschen kennen und verstehen lernen.
- In Resonanz gehen mit den **Energie Qualitäten**, sie **ins Leben integrieren** um mehr Kraft, Verbundenheit, Lebensfreude und Glück im Alltag zu (er)leben.
- Dem **Rhythmus der Natur lauschen** und dich mit ihren **heilsamen & transformierenden Energien** auf allen Ebenen deines Seins verbinden um Körper, Geist und Seele in ein natürliches und gesundes Gleichgewicht zu bringen.
- Erlebe **traditionelle Methoden, alltagstaugliche und stärkende Übungen** sowie **kraftvolle Rituale** die dich mit deiner dir innewohnenden Kraft verbinden und **erfahre wie sie auf dich wirken**.
- **Rituelle Wanderungen** im Spiegel der Natur um **Weisheiten** für aktuelle Themen deines Lebens zu finden.
- Heilsame **Auszeit im geschützten Rahmen, Achtsamkeit üben, Bedürfnisse erkennen**.
- **Liebevolle Annahme, achtsame und wertschätzende Begleitung und Reflexion** durch deine Wegbegleiterin und Schwellenhüterin.

TERMINVERGABE nach Absprache.

DAUER 8 Stunden je Thementag.

ORT Raum Wolfgangsee (genaue Angabe bei Anmeldung).

KOSTEN € 400,00 pro Tag Einzelbuchung

€ 1500,00 bei Buchung & Bezahlung eines gesamten Jahreszyklus (4 Tage).



Deine Wegbegleiterin & Schwellenhüterin

REGINA JUNGMAJR

Schamanisch Praktizierende

Gesundheitspädagogin SKA

Akademische Gesundheitsbildnerin

Buchautorin, Sinnstifterin, Wegbereiter & Begleiterin,

seelische Geburtshelferin, Schwellenhüterin.

Mehr zu meiner Arbeit findest du auf


www.waldweisheit.com
Öffne dein Herz und finde zur Quelle der wirkenden Kraft in dir!

BITTE BEACHTE!

Meine Arbeit versteht sich als Hilfestellung zur Erlangung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit und bezeichnet in keinem Fall Heilarbeit im medizinischen, psychologischen oder therapeutischen Sinne!

Den Begriff "Heilung" verwende ich im spirituellen Sinn: "Heil werden - ganz werden, eins werden, sich der Einheit von Körper, Geist und Seele annähern", NICHT aber im Sinne von "Beseitigen von psychischen und physischen Symptomen und Krankheitsbildern"!

Meine Form der Energiearbeit kann ärztliche und therapeutische Arbeit sehr gut unterstützen, aber keinesfalls ersetzen - zur Diagnosestellung wende dich daher bitte immer an einen Arzt oder Therapeuten!