

KURSREIHE *SEELENFLÜSTERN*

SCHAMANISCHE EINZELBEGLEITUNG * Naturorientierte Ritual & Prozessarbeit im Naturjahr.

„In der Natur weitet sich die Seele! Großmut, Liebe und Mitgefühl sich selbst und anderen gegenüber können sich nur in einem weiten Seelenraum öffnen!“

Erlebe eine kraftvolle Tages Naturauszeit in der Einzelbegleitung, lausche deiner Seele und erspüre und erfahre, was sie dir zu sagen hat. Tauche ein in den Rhythmus der Natur, verbinde dich mit ihren Jahreszeiten – Elementarkräften und Analogien und schöpfe daraus eine kraftvolle Medizin für Seele & Geist & Körper. Erinnerung dich im Spiegel der Natur, wer du wirklich bist. Lass Überholtes hinter dir, richte dich neu aus und finde die große Kraft, die dir innewohnt. Das Leuchtfeuer in dir, das nie versiegt und dich, wenn du gut damit verbunden bist, durch alle Phasen deines Lebens trägt.

Kurstag * HERBST * **Wurzelkraft & Essenz***

Urvertrauen und Geborgenheit erfahren, mit den Wurzeln und der Erde verbinden.
Ahnenkraft integrieren.

Das wirst du an diesem Tag erfahren und erleben

- Durch die **Natur die Magie der Seele** erfahren.
- Eintauchen in die **Qualität der Jahreszeit, der Elemente & Analogien** und deren Wirkung auf dich kennen und verstehen lernen.
- In Resonanz gehen mit der **Energie Qualität des Herbstes**, sie **ins Leben integrieren** um mehr Kraft, Verbundenheit, Lebensfreude und Glück im Alltag zu (er)leben.
- Dem **Rhythmus der Natur lauschen** und dich mit ihren **heilsamen & transformierenden Energien** auf allen Ebenen deines Seins verbinden um Körper, Geist und Seele in ein natürliches und gesundes Gleichgewicht zu bringen.
- Praxistaugliche **traditionelle Methoden, alltagstaugliche und stärkende Übungen** sowie **kraftvolle Rituale** die dich mit deiner dir innewohnenden Kraft verbinden und **erfahre wie sie auf dich wirken**.
- **Rituelle Wanderung** im Spiegel der Natur um **Weisheiten** für aktuelle Themen deines Lebens zu finden.
- Heilsame **Auszeit im geschützten Rahmen, Achtsamkeit üben, Bedürfnisse erkennen**.
- **Liebevolle Annahme, achtsame und wertschätzende Begleitung und Reflexion** durch deine Wegbegleiterin und Schwellenhüterin.

Damit du diesen kraftvollen Naturauszeit Tag bestmöglich für dich nutzen kannst, braucht es vorab schon deine aktive Mitarbeit und etwas Vorbereitung zur Einstimmung auf das Thema. Je bewusster du dich vorab schon mit dem Thema auseinandersetzt umso kraftvoller und erkenntnisreicher kann und wird der Tag für dich werden!

Bitte für den Kurstag folgendes vorbereiten.

- **Kennst du deine Ahnenlinie** (bis zu 7 Generationen)? Weißt du wer dein Vorfahren waren? Kennst du Ihre Lebensbilder, ihre Träume, ihre Talente, ihre Stärken? Weißt du vielleicht auch um ihre vermeintlichen Schwächen? Gibt es Ahnen mit denen dich eine besondere Beziehung verbindet? Gibt es Ahnen, mit denen du im Unfrieden bist? Mach dir Aufzeichnungen so weit als möglich, kurze Stichworte oder allgemeine Gedankennotizen zum Thema „Ahnen“ und bring diese bitte zum Kurstag mit. Gerne kannst du, wenn du das möchtest auch Fotos deiner Ahnen für die Ahnenzeremonie mitbringen.

Bitte für den Kurstag folgendes mitbringen.

Ein kleines Heft für deine Notizen,
Schreibzeug,
eine Sitzunterlage,
je nach Jahreszeit entsprechende Kleidung, an Temperatur und Wetter angepasst,
(Regenschutz, Sonnenschutz, Hut, Kappe...),
gutes Schuhwerk,
wenn du möchtest einen Wanderstock,
etwas zu essen & ausreichend zu trinken,
Taschentücher,
Deine Aufzeichnungen zum Thema Ahnen (siehe Aufgabe oben),
Falls vorhanden Bilder deiner Ahnen für die Ahnenzeremonie.

Ich wünsche dir viel Erfolg und Erkenntnis bei den Vorbereitungsarbeiten und freue mich darauf mit dir einen kraftvollen Tag in der Natur zu verbringen!
Solltest du noch Fragen haben, bitte einfach bei mir melden!



*Deine Wegbegleiterin &
Schwellenhüterin*

REGINA JUNGMAJR

Schamanisch Praktizierende FSS
Gesundheitspädagogin SKA
Akademische Gesundheitsbildnerin
Buchautorin, Sinnstifterin, Wegbereiter & Begleiterin,
seelische Geburtshelferin, Schwellenhüterin.

**Mehr zu meiner Arbeit findest du auf
www.uralteweisheit.com**

*Im Herbst zeigt uns die Natur, wie natürlich das Loslassen
ist. Darum macht es auch Sinn, wenn wir uns die Energie-
Qualität der jeweiligen Jahreszeit als Unterstützung und
Vorbild für innere Prozesse nehmen.*

TERMINVERGABE nach Absprache.

ANMELDUNG: office@gesundmitbildung.at | Tel. +43 664 3443844

DAUER 8 Stunden in der Einzelbegleitung/Einzelcoaching.

ORT Raum Wolfgangsee, verschiedene Orte stehen zur Auswahl.

590,00 – Gerne komme ich dir bei der Finanzierung des Kursbeitrages entgegen. Falls es dir nicht möglich ist diesen auf einmal zu begleichen, besteht die Möglichkeit diesen in zwei Teilbeträgen zu bezahlen. Falls du von diesem Angebot Gebrauch machen möchtest, lass es mich bei Anmeldung einfach wissen.

BITTE BEACHTE!

Voraussetzung an der Teilnahme ist die vollständige körperliche & geistige Gesundheit.

Meine Arbeit versteht sich als Hilfestellung zur Erlangung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit und bezeichnet in keinem Fall Heilarbeit im medizinischen, psychologischen oder therapeutischen Sinne!

Den Begriff "Heilung" verwende ich im spirituellen Sinn: "Heil werden - ganz werden, eins werden, sich der Einheit von Körper, Geist und Seele annähern", NICHT aber im Sinne von "Beseitigen von psychischen und physischen Symptomen und Krankheitsbildern"!

Meine Form der Energiearbeit kann ärztliche und therapeutische Arbeit sehr gut unterstützen, aber keinesfalls ersetzen - zur Diagnosestellung wende dich daher bitte immer an einen Arzt oder Therapeuten!